











# Χαλοκάδι

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙ

Με πλήρη επιτυχία στέφθηκαν οι εκδηλώσεις που πραγματοποίησε ο Μορφωτικός Σύλλογος Ραχούλας.

Το βράδυ της 27ης Ιουλίου ο Δήμος Ιτάμου σε συνεργασία με το Μ.Σ.Ραχούλας φιλοξένησαν στην πλατεία του χωριού τον θίασο της Θεατρικής Σκηνής Καρδίτσας η οποία παρουσίασε το θεατρικό έργο "Μία θεία...μα τι θεία!!!".

Στη συνέχεια ο Μ.Σ.Ραχούλας διοργάνωσε τις εξής εκδηλώσεις:

Το βράδυ της 5ης Αυγούστου στην πλατεία του χωριού η οποία ήταν κατάμεση από κόδιο ο Σύλλογος οργάνωσε μουσικοχορευτική βραδιά.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και χόρεψαν τα χορευτικά συγκρότημα του Αμαράντου, της Πορτίτσας και το παιδικό χορευτικό της Ραχούλας που εξέπληξε με τη χορευτική του δεινότητα και τις απίθανες φιγούρες. Στη συνέχεια η πίστα παραχωρήθηκε στο κοινό και το γλέντι διατηρήθηκε με αδιάπτωτο κέφι μέχρι τις πρωινές ώρες.

Η εκδήλωση αυτή στάθηκε αφορμή να ανταμωθούν και να συνδιασκεδάσουν οι μόνιμοι κάτοικοι της Ραχούλας με τους επεροδημάτες και τους ξενιτεμένους που βρέθηκαν αυτή τη μέρα στο χωριό.

Την επόμενη μέρα ήτη Αυγούστου στην Κούλια Ιτάμου στην εξωκλήσι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, μετά τη θεία λειτουργία ο Σύλλογος παρέθεσε σε όλους τους παρευρισκόμενους πρόσκυνητές παραδοσιακή φασολάδα και τυπό πρασίνη.

Στις 16 Αυγούστου το απόγευμα περισσότερα από 40 παιδιά της Ραχούλας έκαναν περπατώντας το γύρο της χωριού. Τα παιδιά και κυρίως αυτά που δεν μένουν στο χωριό, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν καλύτερα τις γειτονίες του χωριού τους. Νωρίτερα διανεμήθηκαν στα παιδιά μπλουζάκια με το σήμα του Μορφωτικού Συλλόγου και μετά το πέρας του γύρου δόθηκαν αναμνηστικά διπλάματα και προσφέρθηκαν χυμοί και γλυκίσματα.



1



2



3



4

**1 και 2:** Από τις εκδηλώσεις στον Προφητηλία, στη μνήμη Χαρ. Φλωράκη  
**3-4-5:** Το χορευτικό συγκρότημα Ραχούλας

**6:** Διανομή φασολάδας στο προαύλιο της εκκλησιάς στην Κούλια Ιτάμου

**7:** Χορός στην πλατεία της Ραχούλας

**8:** Σκηνή από το έργο: "Μία θεία...μα τι θεία", στην πλατεία της Ραχούλας

**9:** Ο πρόεδρος του ουλλόγου Γιάργος Κατοιύλας με τα παιδιά που έκαμαν το γύρο της Ραχούλας

**10:** Το χορευτικό συγκρότημα Πορτίτσας

**11:** Αναμνηστική στήλη των πεσόντων Ραχούλιων σε όλους τους πολέμους, Εθν. Αντίσταση και Εμφύλιο, που τοποθετήθηκε με πρωτοβουλία του Δ. Ιτάμου στο Μνημείο Πεούνιων

**12:** Το χορευτικό συγκρότημα Αμαράντου

**13:** Χορός στην πλατεία

**ΖΩΓΛΟΠΙΤΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ**  
**2009**  
**ΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΑΧΟΥΛΑΣ**



**Θέματα υγείας****ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ****Ένας δαίμονας στο ποτήρι**

Αλκοολισμός είναι η οξεία ή χρόνια δηλητηρίαση που προκαλείται από την αιθιλική αλκοόλη, δηλαδή από το οινόπνευμα και οφείλεται στην υπερβολική και παρατεταμένη χρήση οινοπνευματών ποτών.

Οι άνθρωποι και κυρίως οι νέοι πίνουν για πολλούς και διάφορους λόγους, μερικούς από τους οποίους θα απαριθμήσουμε:

1) Ορισμένοι αποδίδουν προδιάθεση προς το αλκοόλ σε κληρονομικούς παράγοντες, αν και αυτό δεν επιβεβαιώνεται επιστημονικά.

2) Άτομα που έχουν κατάθλιψη ή σοβαρά προβλήματα πίνουν γιατί το ποτό τους κάνει να αισθάνονται καλύτερα.

3) Υπάρχουν και οι "τολμηροί" που πίνουν για να φαίνονται άντρες!

4) Τέλος υπάρχουν και εκείνοι που πίνουν για να νιώσουν διαφορετικά.

**Συνέπειες για την υγεία**

Όποιοι και αν είναι οι λόγοι που καταλήγει κάποιος στον αλκοολισμό, οι συνέπειες για την υγεία του είναι καταστροφικές. Το οινόπνευμα συγκεντρώνεται στο αίμα και κινείται σε όλα τα ζωτικά όργανα και στον εγκέφαλο με μεγάλη ευκολία ανάμεσα στα νευρικά κύτταρα, αλλάζει τη λειτουργία των νευρώνων και προκαλεί



τη μέθη. Το αποτέλεσμα είναι ότι αλλάζει το χαρακτήρα του ανθρώπου. Μπορεί να μεταμορφώσει τον άνθρωπο σε γλεντζέ, μισάνθρωπο, ήρωα ή σάτυρο, ανάλογα πώς εκδηλώνεται η μέθη: με έκφραση χαράς, λύπης, παραληρήματος, επιθετικότητας, απομόνωσης κλπ.

Άλλες σωματικές βλάβες που προκαλούνται από το οινόπνευμα είναι η γαστρίτιδα, παγκρέατίδα, υποστομίας ή νευρικότητα, καρκίνος του λάρυγγα. Συν τοις άλλοις, οι έγκυες γυναίκες που καταναλώνουν αλκοόλ κάνουν άδελτη και ασυνείδητα κακό στο έμβρυο. Διανοητική καθυστέρηση και δατάραξη της λειτουργίας του πλακούντα είναι οι πιο συνήθεις συνέπειες. Μια πολύ θνατηφόρα ασθένεια που προκαλείται από χρόνια χρήση αλκοόλ είναι η κίρρωση του ήπατος, όπου ο οινόπνευμα σκοτώνει τα κύτταρα του συκωτιού και εμποδίζει τη λειτουργία του.

Εκτός από σωματικές βλάβες, προκαλεί και ψυχικές διαταράχες, όπως: ελάττωτη αυτοκριτική, οξυθυμία, τάση για ζήλια, επιθετικότητα, τάση για φέματα και τέλος προκαλεί διαταράχες του ύπουν. Η κατάχρηση αλκοόλ καταστρέφει, εκτός από τον ίδιο τον αλκοολικό, οικογένειες, σταδιοδρομίες, διαλύει φίλες, γεμίζει φυλακές, νοσοκομεία και τέλος νεκροτομεία. Καθένας μπορεί να συγκρίνει την προσωρινή ευχαρίστηση που προσφέρει το αλκοόλ με τις οδυσσέες συνέπειες που, επιγραμματικά, περιγράφονται παρακάτω:

- 1) Εξασθενεί τη μνήμη και την προσοχή.
- 2) Κάνει το άτομο φλύαρο.
- 3) Προκαλεί νευρικότητα και ελαφρύ τρόμο.
- 4) Είναι υπεύθυνο για τροχαία ατυχήματα, αυτοκτονίες, εγκληματικότητα, μείωση της πρόδοσης στην εργασία.
- 5) Αυξάνει το σωματικό βάρος.
- 6) Οδηγεί σε καταστροφή του συκωτιού (κίρρωση του ήπατος) και σε δυσλειτουργία του εγκεφάλου.
- 7) Προκαλεί διάφορες μορφές καρκίνου.
- 8) Δυσχεραίνει την απορρόφηση πολλών θρεπτικών συστατικών, όπως βιταμίνες, ασβέστιο κ.ά.

**Ο ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ**

- Καταστρέφει την υγεία
- Διαλύει οικογένειες
- Δημιουργεί προβλήματα στο χώρο εργασίας
- ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΟ ΘΑΝΑΤΟ

**Επιθεώρηση του Δημοτικού Σχολείου Ραχούλας  
το σχολικό έτος 1934-35**

Γράφει ο Λάμπρος Γριβέλλας

Ο αναγνώστης με το δίκιο του θα αναφορθεί, τι το ενδιαφέρον παρουσιάζει μια επιθεώρηση στων δασκαλών ενός σχολείου από τον επιθεωρητή. Η συνέχεια πρόκειται να δώσει απάντηση στο ερώτημα. Το ενδιαφέρον βρίσκεται στο γεγονός ότι ο επιθεωρητής Αντώνης Γεραντώνης ήταν ένας από τους καλύτερους παιδαγωγούς της εποχής εκείνης και αν κρίνουμε από την έκθεση επιθεωρήσεως που συνέταξε για το Δημοτικό Σχολείο Ραχούλας, θα διαπιστώσουμε ότι και σήμερα, μετά από 75 χρόνια, οι παιδαγωγικές απόψεις του είναι συγχρόνες. Ενδιαφέρον επίσης παρουσιάζει και ο επιθεωρούμενος δάσκαλος Ευάγγελος Τζωαννόπουλος, ένας από τους πιο μορφωμένους και εργατικούς δασκάλους της εποχής, που, για καλή μας τύχη, όλοι οι παλαιότεροι Ραχούλιώτες υπήρξαν μαθητές του.

Ας έλθουμε όμως στην επιθεώρηση. Άριστο παρατήρησης είναι ότι ο Γεραντώνης εσπάσε το ενδιαφέρον του στο νεαρό μετεκπαιδευμένο δάσκαλο Τζωαννόπουλο, ενώ το δεύτερο δάσκαλο του σχολείου, Βασιλή Νάκο (γραμματοδιδάσκαλο και πεθερό του προηγούμενου), τον αντιπαρέχεται, διότι τον θεωρεί δάσκαλο μας άλλης εποχής, που άλλο δεν του απομένει παρά να πάρει τη συντάξη του και να αποχωρήσει. Το ίδιο έκανε με όλους τους γραμματοδιδάσκαλους της περιφέρειάς του, για ορισμένους μάλιστα οι εκθέσεις του είναι και διασκεδαστικές. Να τι γράφει για ένα άλλο γραμματοδιδάσκαλο:

"Ούτος είναι υπερβολικοντούποτης. Δεν ακούει καλώς και οι μαθηταί θορυβούν. Δεν βλέπει τους καθημενούς εις τα τελευταία θρανία. Δεν δύναται να συγκρατήσει τα σύρα του επί μίαν διδακτική ώραν και εξέρχεται, ουφών εις τον πλησιέστερο τοίχον, υπό τα καγχάζοντα όμματα των μαθητών. Ότεν εισηγούμεθα την απόλυτην αυτού."

Πρέπει να πούμε ότι ο Γεραντώνης δεν ενεργούσε με δική του πρωτοβουλία. Υπήρχε εντολή του υπουργείου παιδείας να τεθούν εκτός υπηρεσίας, με συνταξιδότηση, όλοι οι υπερήλικες γραμματοδιδάσκαλοι, για να καταλάβουν τις θέσεις τους νέοι δάσκαλοι με καλύτερη επιτημονική συγκρότηση.

Από τις υποδείξεις του επιθεωρητή σημειώνων ορισμένες, οι οποίες και σήμερα, ύστερα από 75 χρόνια, ισχύουν απόλυτα στη εκπαίδευση, όπως:

\* Ανάγκη να βελτιωθεί η απογοητευτική κατάστασης δι' εργασίας εντατικής, συγκαταβάσεως εις το πνευματικόν επίπεδον των μαθητών, επιμονής εις αυτενέργειαν, βαθείαν κατανόσην, φιλοκαλίαν δια της δημιουργίας σχολικής ζωής και ψυχικής επαφής μεταξύ δάσκαλου και μαθητών.

\* Δέοντος να δοθεί προσοχή εις αδυνάτους, ώστε να ευρίσκουν, λέγουν και πράττουν πολλά οι ίδιοι και οι λίγοι ο δάσκαλος.

Τέλος, πρέπει να σημειώσω ότι την έκθεση του επιθεωρητή συνυπογράφει και ο επιθεωρούμενος δάσκαλος, μεγάλη κατάκτητη, που καταργήθηκε από τη δικτατορία Μεταξά, αλλά ουδέποτε επανήλθε!

**Η έκθεση επιθεωρήσεως**







